

Åtgärder, gränsvärde för ohälsosam levnadsvana och indikatorer VC= Vårdcentral, RE= Rehabiliteringsenhet

| | Tobaksbruk (rökning) | | Fysik aktivitet | | Alkohol | | Matvanor | |
|--|---|--|--|--|---|--|--|--|
| Notering om levnadsvana | Dagligrökare, Har aldrig varit rökare, Före detta rökare, Rökare med ringa förbrukning (mindre än 1 cigarett per dag), enl SoS riktlinjer eller annan sökbar notering om tobaksbruk/rökning | | Aktivitetsminuter per vecka enl SoS riktlinjer eller annan sökbar notering om fysisk aktivitet | | Någon notering om standardglas enl SoS riktlinjer eller sökbar notering om alkoholbruk/riskbruk eller någon notering om Audit C | | Någon notering på kostindexfrågorna enl SoS riktlinjer eller sökbar notering om matvanor | |
| Åtgärd om levnadsvana (KVÅ-koder i PrimärvårdsKvalitet) | DV131 Enkla råd om fysisk aktivitet DV132 Rådgivande samtal om fysisk aktivitet (DV 132) DV133 Kvalificerat rådgivande samtal om fysisk aktivitet DV200 Utfärdande av recept på fysisk aktivitet (FaR) AW005 Uppföljning av tidigare utfärdat recept på fysisk aktivitet (FaR) PD009 Bedömning av tolerans för fysisk ansträngning och uthållighet Alternativt används motsvarande regional kod eller sökord med fasta alternativ | | DV131 Enkla råd om fysisk aktivitet DV132 Rådgivande samtal om fysisk aktivitet (DV 132) DV133 Kvalificerat rådgivande samtal om fysisk aktivitet DV200 Utfärdande av recept på fysisk aktivitet (FaR) AW005 Uppföljning av tidigare utfärdat recept på fysisk aktivitet (FaR) PD009 Bedömning av tolerans för fysisk ansträngning och uthållighet DV030 Hälsosamtal. Samtal om levnadsvanor som kost och motion, sömn samt om alkohol, narkotika, tobak samt om sex och samlevnad Alternativt används motsvarande regional kod eller sökord med fasta alternativ | | DV121 Enkla råd om alkoholvanor DV122 Rådgivande samtal om alkoholvanor DV123 Kvalificerat rådgivande samtal om alkoholvanor DV030 Hälsosamtal. Samtal om levnadsvanor som kost och motion, sömn samt om alkohol, narkotika, tobak samt om sex och samlevnad Alternativt används motsvarande regional kod eller sökord med fasta alternativ | | DV141 Enkla råd vid ohälsosamma matvanor DV142 Rådgivande samtal om matvanor DV143 Kvalificerat rådgivande samtal om matvanor DV030 Hälsosamtal. Samtal om levnadsvanor som kost och motion, sömn samt om alkohol, narkotika, tobak samt om sex och samlevnad Alternativt används motsvarande regional kod eller sökord med fasta alternativ | |
| Diagnoskoder | F17.- Skadligt bruk av tobak F17.1 Skadligt bruk av tobak F17.2 Tobaksberoende T65.2 Toxisk effekt av tobak och nikotin Z72.0 Tobaksbruk Z72.0A Rökning Z71.6 Rådgivning vid tobaksmissbruk Z72.0W Tobaksbruk ospecificerat | | Z72.3 Brist på fysisk träning | | F10.2 Alkoholberoende F10.1 Skadligt bruk av alkohol F10.9P Alkoholproblem UNS Z72.1 Alkoholbruk | | Z72.4 Olämplig diet och olämpliga matvanor | |
| Gränsvärde för ohälsosam levnadsvana | Tobaksbruk: Rökare (oberoende av antal cigaretter) | | Fysisk aktivitet: fysisk aktivitet <150 minuter/ vecka | | Riskbruk: Kvinnor >9 standardglas, män >14 standardglas | | Kostvanor: ≤ 4 poäng på kostindexfrågorna * | |
| Åtgärder enligt nationella riktlinjer (prioritet för vuxna inom parentes) | Rådgivande samtal (4) Kvalificerat rådgivande samtal (2) Rådgivande eller kvalificerat rådgivande samtal + nikotinersättningsmedel (3) Rådgivande eller kvalificerat rådgivande samtal + läkemedel för rökavvänjning (varenklin, bubropion) (3) | | Rådgivande samtal (3) Rådgivande samtal + skriftlig ordination av fysisk aktivitet (3) Rådgivande samtal + stegräknare (3) Kvalificerat rådgivande samtal (6) | | Rådgivande samtal (4) Kvalificerat rådgivande samtal (7) | | Rådgivande samtal (7) Kvalificerat rådgivande samtal (2) | |
| Indikatorgrupp | Notering finns om ohälsosam levnadsvana | Fått rådgivning vid ohälsosam levnadsvana | Notering finns om ohälsosam levnadsvana | Fått rådgivning vid ohälsosam levnadsvana | Notering finns om ohälsosam levnadsvana | Fått rådgivning vid ohälsosam levnadsvana | Notering finns om ohälsosam levnadsvana | Fått rådgivning vid ohälsosam levnadsvana |
| Flera levnadsvanor och patientgrupper tillsammans | VC Le01 | | VC Le01 | | VC Le01 | | VC Le01 | |

| | | | | | | | | |
|---|-------------|----------|--------------------------------|-------------------------------------|-------------|---------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| | RE Le02 | | RE Le02 | | RE Le02 | | RE Le02 | |
| Flera patientgrupper tillsammans** | VC Le01T | Le3 Alla | VC Le01F RE Le02F | VC Le7Alla RE Le13Alla | VC Le01A | VC Le9Alla | VC Le01M RE Le02M | VC Le11Alla RE Le15Alla |
| Artros | | | | VC Le7Ar RE Le13Ar | | | | |
| Astma | | Le3As | | | | | | |
| Demens | | Le3Dem | | VC Le7Dem RE Le13Dem | | | | |
| Depression | | Le3Dep | | VC Le7Dep RE Le13Depr | | Le9Dep | | |
| Diabetes | | Le3Di | | VC Le7Di RE Le13Di | | | | |
| Förmaksflimmer | | Le3FF | | | | Le9FF | | |
| Hjärtsvikt | | Le3Hj | | | | | | |
| Hypertoni | | Le3Hy | | VC Le7Hy RE Le13Hy | | Le9Hy | | VC Le11Hy RE Le15Hy |
| Kranskärlsjukdom | | Le3Kr | | | | | | |
| KOL | | Le3KOL | | VC Le7KOL RE Le13KOL | | | | |
| Osteoporos | | Le3Os | | | | | | |
| Schizofreni | | Le3Sch | | | | | | |
| Stressreaktioner VC: Ångest Lista 2 RE: Ångest Lista 2 och 3 | | | | VC Le7St RE Le13St | | | | |
| Stroke/TIA | | Le3T/S | | | | | | |
| Sömn-störning | | | | | | Le9Sö | | |
| Reumatoid artrit | | Le3RA | | | | | | |
| Psoriasis | | Le3Ps | | | | | | |
| Ångest | | | | | | Le9Ån | | |

* För ohälsosamma matvanor kommer gränsvärdet ≤ 4 poäng på kostindexfrågorna från Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder 2011 där man skrev i indikatorbilagan: "I dessa riktlinjer har Socialstyrelsen definierat ohälsosamma matvanor som låga poäng på kostindexet, det vill säga 0–4 poäng." I 2018 års upplaga av riktlinjerna för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor har Socialstyrelsen inte definierat ohälsosamma matvanor på ett mätbart sätt, men i Nationellt vårdprogram vid ohälsosamma levnadsvanor – prevention och behandling, 2021, finns kostfrågor med poäng och dessa används från 2023 i PrimärvårdsKvalitet.

** De grupper som ingår är patienter med någon av diagnoserna: Artros, Astma, Demens, Depression, Diabetes, Förmaksflimmer, Hjärtsvikt, Hypertoni, KOL, Kranskärlsjukdom, Osteoporos, Psoriasis, Reumatoid artrit, Schizofreni, Stressreaktioner, Stroke/TIA, Sömnstörning och Ångest